

## Übersicht über außerschulische Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen



Beratungsstellen und Hilfsangebote:

- **Münchner Bündnis gegen Depression e.V.**  
Luisenstr. 43, 80333 München, Tel.: 089 54045120, [www.muenchen-depression.de](http://www.muenchen-depression.de)
- **Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung**  
Marienplatz Untergeschoss, 80331 München, Tel.: 089 220041, [www.muenchnerinsel.de](http://www.muenchnerinsel.de)
- **Die Arche: Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**  
Saarstraße 5, 80797 München, Tel.: 089 334041, [www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)
- **Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)**  
Tel.: 166111, [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- **Telefonseelsorge**  
Tel.: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222, [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)
- **Erziehungsberatungsstellen**  
[www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-undfamilie/beratung-und-hilfen/weitere-beratungsstellen](http://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-undfamilie/beratung-und-hilfen/weitere-beratungsstellen)

Ärzte, Therapeuten und Kliniken:

- **kbo – Heckscher-Klinikum:** Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie  
Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel.: 089 9999-0, [www.kbo-heckscherklinikum.de](http://www.kbo-heckscherklinikum.de)
- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**  
Nussbaumstraße 5a, 80336 München, Tel.: 089 440055931, [www.kjp.med.unimuenchen.de](http://www.kjp.med.unimuenchen.de)
- **Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing**  
Kölner Platz 1, 80804 München, Tel.: 089 3068-0,  
[www.muenchenklinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik](http://www.muenchenklinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik)
- **KVB: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns,** [www.kvb.de/service/arztverzeichnis](http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis) oder  
<https://dienste.kvb.de/arzt suche/app/erweiterteSuche.htm>
- **PTK Bayern:** Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de)
- **UPD:** Unabhängige Patientenberatung Deutschland Für Anfragen auf Deutsch , Türkisch, Russisch und Arabisch [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)
- **Krisendienst Psychiatrie**  
Tel.: 0180 6553000, [www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

## Übersicht über innerschulische/regionale Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen



- **Lehrerinnen und Schulsozialarbeit an der Grundschule Kirchheim**  
Frau Hartmann (SL), Tel.: 089 90468660, Frau Kaiser (Lin), Tel.: 089 90468660, Frau Karaca (SSA), Tel.: 089 90937007 [www.grundschule-kirchheim.de](http://www.grundschule-kirchheim.de)
- **Eltern- und Jugendberatungsstelle Kirchheim**  
Hans-Dasch-Weg 3a, 85551 Kirchheim, Tel.: 089 4445400,  
[www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-und-familie/beratung-und-hilfen/eltern-und-jugendberatungsstelle-landkreis-muenchen](http://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-und-familie/beratung-und-hilfen/eltern-und-jugendberatungsstelle-landkreis-muenchen)